

ふたばこども園

園 便 り 12月号

ふたばっ子

令和6年12月2日発行

文責 園長 納富博文



つばき

## 令和6(2024)年も残りひと月となりました

早いもので今年のカレンダーが残り1枚となりました。温暖化の影響で遅れていた紅葉が進み、落ち葉が散るようになりました。冬将軍の到来も間近のようです。

佐賀市は今年も幸いなことに、大雨や台風、地震などの大きな災害がなく、また新型コロナウイルス感染症も落ち着き、子どもたちは元気いっぱい遊ぶことができました。毎日、子どもたちの笑顔を見ることができ、楽しそうな歓声を聞くことができた一年でした。また、主体的で自発的な遊びやいろいろな行事をとおして大きく成長しました。今年一年の保護者の皆様のご協力やご理解に感謝いたします。

ちょっと早いとは思いますが、健康で、穏やかな年末・年始をお迎えください。

## 鈴木先生講演会より

ゆめタウンやイオンなどに夜9時頃ちょっとした買い物に出かけると、あきらかに0～5歳児の幼い子どもを連れて(連れ回して?)買い物をしたり食事をしたりしている親子を見かけます。幼子(おさなご)はどうして睡眠をしている時間帯ではと思うのですが、はて?

ここで思い出すのが、こども家庭庁の審議委員で、國學院大學教授(医学博士)の鈴木みゆき先生が講演された内容です。幼児期に大切なことは、『十分な睡眠と遊び』であると言われました。幼児期の睡眠が中高生や成人になってから影響するということです。睡眠時間が短いとがんの発生率やアルツハイマーになる率などが高くなるそうです。鈴木先生が作成された幼児版「子どもの生活習慣改善のために」を紹介いたします。

1. 夕食の時間をあまりずらさない
2. TVやゲームは時間を決めて寝る1時間前にはやめる。
3. 大人のTV番組をだらだら一緒に見させない
4. 子どもへの小言は8時までにしておく。
5. 絵本を読んだり、子守唄を歌ったりして子どもが安心できる雰囲気を作る。
6. 寝る前30分は部屋を少し暗くする。
7. 寝る前に「おやすみなさい」を言って抱きしめる。
8. 明日休みでもいつもより2時間以上遅く寝ない。
9. 寝る前に明日の楽しいことを思い浮かべて話す。
10. 夜遅く帰ってきた家族が起こしたりしない



鈴木先生は、「やれるものから、どれか一つでも、始めて見ましょう。」と言われました。先生のお言葉を信じて、無理せず少しずつでも取り組んでいただけたら嬉しいです。

## 内田伸子先生をお招きしての園内研修

12月13日に、NHK「お母さんといっしょ」やベネッセの「しまじろう」を制作・監修された内田伸子先生に7年連続でご来園いただき、先生方へご指導をしていただきます。

幼児教育界では知らない人はいないと言われるほど有名な先生が、7年間も続けてご来園いただくことは、本当にありがたいことですし、光栄なことです。これまで毎年ふたばの教育・保育や研修を参観され、年々、保育の質の向上が見られることや先進的な教育・保育の実践園として県内の幼児教育を先導してほしいことなど、たくさん褒めていただきました。

今年は、さらなるふたばの教育・保育の質の向上をめざし、またこれからの教育・保育の方向性やあり方を学ぶ研修会にしたいと思っています。

そこで、先日コドモンのメールで、この研修会にできるだけ多くの先生に参加してもらうために、早めのお迎えが可能なご家庭はご協力いただくようお願いしました。13日(金)16時15分から研修会を始める予定です。その時間頃までにお迎えに来ていただくと助かります。どうぞよろしくお願い致します。

## 「園の自己評価」保護者アンケートにご協力ください

園では毎年『園の自己評価』を実施しています。これは、教職員が自分の一年間の教育・保育の取組や実践等について評価を行うものです。保護者様からも教育・保育等についてアンケートによる評価をいただき、その結果と教職員の自己評価の結果を参考に、一年間の教育・保育の振り返りを行い、次年度の教育・保育の改善に向けて検討していくものです。

園の自己評価の保護者アンケートは年明けの1月初旬に配布する予定です。今年度も全ご家庭提出していただくようお願いいたします。ご協力よろしくお願い致します。

## 年末・年始休暇中の緊急連絡について

12月29日(日)から1月3日(金)まで、園は年末・年始の休日になります。この期間に、園に緊急に連絡が必要な場合は、コドモンの「保護者からの連絡」でご一報ください。よろしくお願い致します。

今年も大変お世話になりました。良いお年をお迎えください。

